

KENDİ KENDİME TEST YAPTIM VE POZİTİF ÇIKTI: ŞİMDİ NE YAPMAM GEREKİYOR?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Sevgili Hemşehrim,

Kendi başınıza (eğitilmiş personel denetimi olmadan) bir koronavirus SARS-CoV-2 testi yaptınız ve testiniz pozitif çıktı.

Aşağıda, test sonucunuzun pozitif olması durumunda ne yapmanız gerektiği açıklanmıştır.

1. Test sonucunuzu doğrulayın!

- Bazen kendi kendine yapılan testler yanlış pozitif sonuçlar gösterebilir. Bu nedenle, kendi kendine yapılan testte sonuç pozitif olursa, Korona Yönetmeliği İzolasyon, **test sonucunun hemen daha güvenilir bir PCR testi ile onaylanmasını şart koşar.** Bu test yükümlülüğüne uymazsanız, para cezası alabilirsiniz.
- Pozitif sonuçlanan kendi kendinize testinizin bir PCR testi ile doğrulanması için bir test merkezine başvurun. İletişim bilgilerine Baden-Württemberg Kassenärztliche Vereinigung web sitesinden <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> veya 116 117 numaralı telefondan ulaşılabilir. Hızlı test hizmeti sunan eczanelerin bir listesi Landesapothekenkammer web sitesinde bulunabilir: <https://www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests.html>. Genellikle belediyeler de web sitelerinde test merkezlerini listeler.
- Test merkezine, kendi kendine yaptığınız testin pozitif sonuçlandığını önceden bildirin.
- PCR testini yaptırmak için gönüllü evde izolasyonunuzu bölebilirsiniz. Lütfen uygun koruyucu önlemleri (mesafe, tıbbi ağız-burun koruması) alın ve mümkün olduğunca toplu taşıma araçlarını kullanmaktan kaçınınız.

2. Kendinizi izole edin!

- Doğrulanmış PCR test sonucunuzu alana kadar mümkün olduğunca gönüllü olarak evde kendiniz izole etmeniz ve temastan kaçınmanız önerilir.
- Kendini izole etme yükümlülüğü, yalnızca pozitif sonuçlanmış bir PCR testi mevcut ise vardır. Ve yalnızca böyle bir durumda Enfeksiyon Koruma Yasası (IfSG) md. 56 uyarınca bir tazminat hakkı vardır.
- Evinizdeki diğer insanlarla temas halindeyken maske takın. Evinizdeki tüm odaları düzenli olarak havalandırın. Evinizdeki diğer insanlarla doğrudan temastan kaçınınız.

- Belirtilerle karşılaşırsanız, doktorunuza veya acil tıbbi servise telefonla başvurun!

3. Ev halkınızı bilgilendirin!

- Doğrudan temastan kaçının.
- Gerekirse, kendi kendine test sonucunuzun pozitif olduğunu ve bir PCR testi ile yeniden test yaptıracağınızı tüm ev halkınızı tedbiren bildirin.
- Kendi kendine yaptığınız ve pozitif sonuçlanmış test, henüz ev halkınız için herhangi bir izolasyon yükümlülüğü doğurmaz.
- Ev halkınız için izolasyon yükümlülüğü, sadece bir test merkezinde yapılan ve pozitif sonuçlanan bir PCR test olduğunda veya hızlı bir antijen testinden pozitif sonuç aldığımız andan itibaren mevcuttur.

4. Diğer bilgiler

Diğer sorularınızın yanıtlarını burada bulabilirsiniz:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-selbsttests/>

Bir PCR testinden veya eğitim almış kişiler tarafından gerçekleştirilen hızlı antijen testinden sonra sonucun pozitif olması halinde sürecin nasıl devam edeceği hakkında daha fazla bilgiyi, ilgili test merkezinden edebilirsiniz.