

HIZLI TESTİM POZİTİF ÇIKTI: ŞİMDİ NE YAPMAM GEREKİYOR?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Sevgili Hemşehrim,

Koronavirüs SARS-CoV-2 için bir hızlı antijen testi yaptırdınız ve testiniz pozitif çıktı. Bu testlere, eğitilmiş üçüncü şahıslarca gerçekleştirilen veya uygun kişilerce denetlenen antijen testleri dahildir. Tek başına yapılan ve üçüncü şahıslar tarafından denetlenmeyen kendi kendine testler buna dahil değildir.

Aşağıda, test sonucunuzun pozitif olması durumunda ne yapmanız gerektiği açıklanmıştır.

1. Kendinizi izole edin!

- Hızlı antijen testi sonucu pozitifse, hemen ve doğrudan dairenize / evinize gidin!
- Hiçbir semptom göstermeniz bile diğer insanlara hastalık bulaştırma olasılığınız vardır. Koronavirüs enfeksiyonları genellikle semptom göstermeden seyreder.
- Dairenizden veya evinizden sadece tıbbi veya diğer acil durumlar için çıkın. Bahçeniz veya balkonunuz varsa, orada yalnız kalabilirsiniz.
- Evinizdeki diğer insanlarla doğrudan temastan kaçının. Mümkünse, yemeklerde bile kendi odanızda kalın. Siz ve evinizde yaşayan diğer kişiler eve misafir kabul etmemeli.
- Evinizdeki diğer insanlarla temas halindeyken maske takın. Evinizdeki tüm odaları düzenli olarak havalandırın.
- İzolasyon süreniz genellikle test sonucundan veya semptomların başlamasından 14 gün sonra sona erer.
- Semptomlarla karşılaşırsanız veya bunlar kötüleşirse, doktorunuza veya acil tıbbi servise telefonla başvurun!

2. Ev halkınızı bilgilendirin!

- Test sonucunuzun pozitif olduğunu tüm ev halkınızı en kısa zamanda bildirin.
- Testinizin pozitif sonuçlandığını öğrenir öğrenmez ev halkınız da, son altı ay içinde COVID-19'a yakalanmadıkları veya tamamen aşılanmadıkları ve yetkili makamdan aksi yönde bir emir almadıkları sürece, hemen karantinaya girmelidir.
- Ev halkınız da sadece tıbbi veya diğer acil durumlarda daireden veya evden ayrılabilir. Bahçeniz veya balkonunuz varsa, siz ve ev halkınız orada yalnız kalabilirsiniz.

- Ev halkı üyelerinin kendisinde semptom görülmediği ve/veya pozitif test sonucu olmadığı sürece ev halkı için karantina, sizin test sonucunuzdan veya sizdeki ilk belirtilerin ortaya çıkmasından (hangisi ilk ortaya çıktıysa) 14 gün sonra sona erer.

3. Test sonucunuzu doğrulatin!

- Bazen hızlı antijen testleri yanlış pozitif sonuçlar gösterebilir. Bu nedenle pozitif test sonucunuz daha güvenilir bir PCR testi kullanılarak doğrulanmalıdır.
- Hızlı testi okulda, işyerinizde veya bir hizmetten yararlanmak için gittiğiniz işletmede (örn. kuaför) kendiniz yaptıysanız ve uygun bir kişi tarafından denetlendiyse, bunun arkasından bir PCR testi yaptırmak zorundasınız.
- Pozitif sonuçlanan hızlı antijen testinizin bir PCR testi ile doğrulanması için bir test merkezine başvurun. İletişim bilgilerine Baden-Württemberg Kassenärztliche Vereinigung web sitesinden <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> veya 116 117 numaralı telefondan ulaşılabilir. Genellikle belediyeler de web sitelerinde test merkezlerini listeler.
- PCR testini yaptırmak için evde izolasyonunuzu bölebilirsiniz. Koruyucu önlemlere (mesafe, tıbbi ağız ve burun koruması) uyulmalı ve mümkün olduğunca toplu taşıma araçlarını kullanmaktan kaçınılmalıdır.
- Ayrıca bir doğrulama PCR testinden geçtiyseniz ve bu PCR testinin sonucu negatifse, test sonucunun alınmasından hemen sonra sizin için ve ev halkınız için izolasyon sona erecektir!

4. Sağlık Müdürlüğü ile iletişim

- Sağlık Müdürlüğü, hızlı antijen testinizin bunu gerektirmesi veya doğrulama için yaptırdığınız PCR testinizin pozitif sonuçlanması durumunda sizinle iletişime geçecektir. Sağlık Müdürlüğü'ne kendinizin başvurmasına gerek yoktur.
- Sağlık Müdürlüğü ile görüşme sırasında, yakın temasta olduğunuz kişiler sorulur. Bu yüzden son birkaç gündür kimlerle temasta olduğunuzu şimdiden düşünmeye başlamanızda fayda vardır.
- Sağlık Müdürlüğü veya Zabıta Müdürlüğü sizinle görüştüğten sonra, ev halkınız dışındaki yakın temasta bulunduğunuz kişilerle iletişime geçecektir: bunları kendiniz bildirmenize gerek yoktur! Bu kişilerin ancak resmi makamlar tarafından tebliğ edildikten sonra kendilerini izole etmeleri gerekir.
- Devamında, siz, ev halkınız ve temaslı olduğunuz kişiler için izolasyon konusunda resmi makam tarafından bir belge düzenlenecektir. Bu birkaç gün sürebilir.