

МОЙ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ – ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Уважаемая гражданка,
Уважаемый гражданин,

Вы сдали тест на коронавирус SARS-CoV-2 методом экспресс-теста на выявление антигенов, и его результат оказался положительным.

Речь идет о тестах на выявление антигенов, проведенных обученным персоналом или под наблюдением соответствующих лиц. Это не относится к самотестированию, выполненному самостоятельно и без контроля со стороны третьих лиц.

Далее вы узнаете, как следует действовать в случае положительного результата теста.

1. Оставайтесь в самоизоляции (карантине)!

- Если вы получили положительный результат экспресс-теста на выявление антигенов, немедленно и кратчайшим путем отправляйтесь в свою квартиру/дом!
- Вы можете заразить других людей, даже если у вас нет никаких симптомов. Коронавирусные инфекции во многих случаях протекают бессимптомно.
- Покидайте свою квартиру или дом только для неотложной медицинской помощи или в других экстренных случаях. Если у вас есть сад или балкон, вы можете находиться там одни.
- Избегайте прямого контакта с другими членами вашего домохозяйства. По возможности оставайтесь в своей комнате – даже во время еды. Вам и членам вашего домохозяйства не разрешается принимать посетителей.
- Надевайте маску при контактах с другими членами вашего домохозяйства. Регулярно проветривайте все комнаты в квартире.
- Ваша самоизоляция, как правило, оканчивается через 14 дней после результата теста или появления симптомов.
- Если у вас появятся или усилятся симптомы, позвоните своему семейному врачу или в неотложную медицинскую помощь!

2. Проинформируйте членов вашего домохозяйства!

- Незамедлительно сообщите всем членам вашего домохозяйства о своем положительном результате теста.
- Члены вашего домохозяйства также должны перейти в самоизоляцию (карантин), как только они узнают о вашем положительном результате, если только они в течение последних шести месяцев доказательно не переболели COVID-19 или не прошли полную вакцинацию и не

получили указаний об обратном от компетентного органа.

- Членам вашего домохозяйства также разрешается покидать квартиру или дом только для получения неотложной медицинской помощи или в других экстренных случаях. Если у вас есть сад или балкон, вы и члены вашего домохозяйства можете находиться там одни.
- Карантин для членов вашего домохозяйства оканчивается через 14 дней после результата вашего теста или появления симптомов (в зависимости от того, что наступило раньше), если только у самих членов вашего домохозяйства не появятся симптомы и/или результат их теста не окажется положительным.

3. Подтвердите результат теста!

- Экспресс-тесты на антигены иногда дают ложноположительные результаты. **Поэтому ваш положительный результат следует подтвердить также более надежным ПЦР-тестом.**
- **Если экспресс-тест выполнялся в школе, на работе или в рамках доступа к поставщику услуг (например, парикмахерской) самостоятельно под наблюдением соответствующих лиц, вам необходимо пройти последующий ПЦР-тест.**
- Обратитесь в центр тестирования для подтверждения положительного результата экспресс-теста на выявление антигенов методом ПЦР-диагностики. Контакты центров вы найдете на веб-сайте Ассоциации медицинского страхования земли Баден-Вюртемберг по ссылке: <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> или сможете узнать по телефону 116 117. Часто контактные данные центров тестирования также указываются на веб-сайтах муниципалитетов.
- Для проведения теста методом ПЦР вы вправе прервать домашнюю самоизоляцию. Пожалуйста, примите соответствующие меры защиты (дистанция, защита рта и носа медицинской маской) и, по возможности, избегайте общественного транспорта.
- Если вы сдали подтверждающий тест ПЦР и результат этого теста ПЦР отрицателен, ваша самоизоляция и самоизоляция членов вашего домохозяйства прекращается немедленно после получения результата теста!

4. Уведомление органом здравоохранения

- Орган здравоохранения свяжется с вами, как только получит информацию о положительном результате вашего экспресс-теста на антигены или теста ПЦР, если вы его сдавали для подтверждения.
Вам не обязательно обращаться в орган здравоохранения самостоятельно.
- Орган здравоохранения задаст вам вопросы о лицах, с которыми у вас были близкие контакты. Поэтому вы заранее можете подумать, с кем вы контактировали в последние несколько дней.
- После беседы орган здравоохранения или общественного порядка свяжется с указанными вами лицами вне вашего домохозяйства, с которыми вы близко контактировали – вам не нужно сообщать им об этом самостоятельно!
- После этого вы, члены вашего домохозяйства и лица, с которыми вы близко контактировали, получите от компетентного органа справку о самоизоляции. Это может занять несколько дней.