



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

# نتيجة الفحص السريع إيجابية – ماذا عليّ أن أفعل الآن؟

عزيزي المواطن،

عزيزتي المواطنة،

لقد خضعت لفحص سريع للكشف عن الإصابة بفيروس سارس-كوف-2 بالأجسام المضادة وكانت نتيجة الفحص إيجابية. ويُقصد بها هنا الفحوصات بالأجسام المضادة التي يجريها أشخاصٌ مدربون أو تخضع لإشراف أشخاصٍ مناسبين، أما الفحوصات الذاتية التي تجريها بنفسك ودون إشراف هؤلاء الأشخاص فلا تندرج ضمنها.

فيما يلي تتعرف على الأمور التي يتعين عليك مراعاتها في حال كانت نتيجة الفحص إيجابية.

## 1. اعزل نفسك!

- إذا حصلت على نتيجة الفحص السريع بالأجسام المضادة وكانت إيجابية، احرص عندئذٍ على التوجه فورًا إلى منزلك/مسكنك بأسرع طريق مباشر!
- حتى وإن لم تكن لديك أي أعراض فهناك إمكانية نقل العدوى للآخرين، حيث إن عدوى فيروس كورونا تحدث في حالاتٍ كثيرة بدون أي أعراض.
- لا تغادر محيط مسكنك أو منزلك إلا في حالات طوارئٍ طبية أو غيرها من حالات الطوارئ فحسب. إذا كنت تملك حديقة أو شرفة بمسكنك يمكنك عندئذٍ البقاء فيها بمفردك.
- تجنب الاختلاط المباشر بالأشخاص الآخرين من نفس المنزل. احرص على البقاء في غرفة خاصة بك – قدر الإمكان – حتى عند تناول وجبات الطعام. لا يجوز لك أو للأفراد القاطنين معك في المنزل استقبال أي زيارات.
- ارتدِ كمامة عندما تخالط أشخاصًا آخرين من نفس المنزل. احرص على تهوية جميع غرف المسكن باستمرار.
- عادةً ما تنتهي مدة العزل بعد 14 يومًا من ظهور نتيجة الفحص أو من بداية ظهور الأعراض.
- تواصل هاتفياً مع طبيب الرعاية الأولية المعالج لك أو خدمة الطوارئ إذا ظهرت عليك أي أعراض أو إذا اشتدت تلك الأعراض!

## 2. أبلغ جميع الأشخاص القاطنين معك في المنزل!

- أبلغ جميع الأشخاص القاطنين معك في المنزل في أسرع وقت ممكن إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية.
- يجب أن يخضع الأشخاص القاطنون معك في المنزل للعزل (الحجر الصحي) أيضًا بمجرد معرفتهم بنتيجة فحصك الإيجابية، ما لم يثبت أنهم أصيبوا بفيروس كوفيد-19 خلال فترة الأشهر الستة الماضية أو تلقوا الجرعات الكاملة من اللقاح ولم يتلقوا أمرًا مخالفًا من المديرية المختصة.
- حتى الأشخاص القاطنون معك لا يجوز لهم مغادرة محيط المسكن أو المنزل إلا في حالات طوارئٍ طبية أو غيرها من حالات الطوارئ فحسب. إذا كنت تملك حديقة أو شرفة بمسكنك يمكنك عندئذٍ البقاء فيها مع الأشخاص القاطنين معك في المنزل بمفردكم.
- تنتهي فترة الحجر الصحي للأشخاص القاطنين معك في المنزل بعد 14 يومًا من ظهور نتيجة الفحص أو ظهور الأعراض الأولى عليك (بناءً على الأعراض التي تظهر أولاً) ما لم تظهر على الأشخاص القاطنين معك في المنزل أعراض و/أو كانت

### 3. تأكد من صحة نتيجة الفحص!

- أحياناً ما تكون نتائج الفحوصات السريعة بالأجسام المضادة أيضاً إيجابية بصورة خاطئة، ومن ثم يتعين عليك التأكد من صحة نتيجة الفحص عن طريق الخضوع لفحص PCR الأكثر موثوقية.
- إذا كنت قد أجريت الاختبار السريع بنفسك في المدرسة أو لدى رب العمل أو في إطار الدخول إلى مُقدّم خدمة (مثل الحلاق) وخضعت أثناء ذلك للإشراف من شخص مناسب، يلزم عليك إجراء تحليل PCR لاحق.
- توجه إلى أحد مراكز إجراء الفحوصات للتأكد من صحة النتيجة الإيجابية للفحص السريع بالأجسام المضادة من خلال الخضوع لفحص PCR، ويمكنك الاطلاع على بيانات التواصل معهم على الموقع الرسمي لجمعية أطباء التأمين الصحي القانوني التابعة لولاية بادن-فورتمبيرج على الرابط: <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte/> أو على رقم الهاتف: 116117، وعادةً ما تعد البلديات قوائم بمراكز الفحوصات على مواقعها الإلكترونية الرسمية.
- يجوز إيقاف العزل المنزلي الطوعي مؤقتاً لإجراء فحص PCR للكشف عن فيروس كورونا. ولكن يُرجى الحرص على اتباع سبل الوقاية المناسبة (الالتزام بالتباعد وارتداء الكمامة) وتخلّ عن استقلال المواصلات العامة قدر الإمكان.
- إذا خضعت لفحص PCR الموثوق وكانت نتيجته سلبية، تنتهي عندئذٍ إلزامية عزلك وعزل جميع الأشخاص القاطنين معك في المنزل فور الحصول على نتيجة الفحص!

### 4. التواصل من خلال مديرية الصحة

- سوف تتواصل معك مديرية الصحة بمجرد حصولها على النتيجة الإيجابية للفحص السريع بالأجسام المضادة الذي خضعت له أو علمت بنتيجة فحص PCR الإيجابية الذي خضعت له للتأكد من نتيجة الفحص السريع. لست ملزماً بالتوجه بنفسك إلى مديرية الصحة.
- في المحادثة أو المقابلة التي تجريها مديرية الصحة سوف تُطرح بعض الأسئلة على الأشخاص المخالطين لك عن قرب. لذلك يُفضل أن تتذكر الأشخاص الذين خالطتهم في الأيام الأخيرة.
- وبعد إجراء هذه المحادثة سوف تتواصل مديرية الصحة أو مكتب النظام العام مع الأشخاص المخالطين لك من خارج المنزل – لا يتعين عليك إبلاغهم بنفسك! وبعد أن تبلغهم مديرية الصحة بالأمر يتعين عليهم الدخول في عزل منزلي.
- بعد ذلك سوف تتلقى أنت والأشخاص القاطنون معك في المنزل والأشخاص المخالطون لك شهادة صادرة عن مديرية الصحة تفيد دخولكم في عزل منزلي، وذلك قد يستغرق بضعة أيام.