



# У меня положительный ПЦР-ТЕСТ – Что мне нужно делать?

Дорогие граждане,

вы прошли тестирование на коронавирус SARS-CoV-2 с использованием метода ПЦР (сюда также относятся тесты ПЦР РОС (Point-of-care)), и ваш результат оказался положительным.

Далее вы узнаете, на что нужно обратить внимание в случае положительного результата ПЦР-теста.

---

## 1. Отправляйтесь на обсервацию (изоляцию)!

- Если вы получили положительный результат ПЦР-теста, немедленно отправляйтесь прямо в свою квартиру/свой дом! Это требование распространяется также на вакцинированных и выздоровевших ранее лиц. (Если вы только что сдали ПЦР-тест на основании появившихся симптомов и пока ещё ждёте результата, вам тоже нужно оставаться в обсервации как минимум до получения результата теста.)
- Выходите из квартиры или дома только для получения медицинской помощи, в других экстренных случаях или для проведения теста. Если у вас есть балкон или сад, вы можете находиться там без присутствия других лиц.
- Избегайте прямого контакта с другими членами вашего домохозяйства. По возможности оставайтесь в своей комнате, в том числе и во время принятия пищи. Во время контакта с другими членами вашего домохозяйства носите маску. Регулярно проветривайте все комнаты вашего жилища. Вам и членам вашего домохозяйства (если только они не были вакцинированы или выздоровели) запрещено принимать гостей. Если члены домохозяйства были вакцинированы или выздоровели ранее, в данный период по возможности им всё же следует избегать посещений гостей в этом же жилище.
- Если у вас появятся или усилятся симптомы, позвоните своему семейному врачу или в службу экстренной медицинской помощи (116117)!

---

## 2. Продолжительность обсервации и возможности досрочного окончания

- Как правило, ваша обсервация завершается через 10 дней после первого выявления возбудителя (даты взятия образцов или их поступления в лабораторию, в зависимости от того, что указано в документе).
- Если вы полностью вакцинированы (согласно схеме вакцинации, опубликованной на сайте [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), подтверждать бустерную вакцинацию не нужно), и в течение всего периода у вас не было симптомов, вы можете закончить обсервацию раньше, получив отрицательный результат экспресс-теста на антиген. Взятие образцов для анализа можно выполнить не раньше, чем на 7 день обсервации. В этом случае при получении отрицательного результата теста ваша обсервация заканчивается досрочно. Этот отрицательный результат теста необходимо предъявить только в том случае, если

этого непосредственно требует официальный орган. Досрочное завершение обсервации по отрицательному результату теста невозможно, если у вас выявлен вариант, вызывающий беспокойство (например, в настоящее время это «омикрон»).

---

### **3. Сообщите всем членам своего домохозяйства!**

- Как можно скорее сообщите всем членам вашего домохозяйства о положительном результате вашего теста.
- Члены вашего домохозяйства также должны отправиться на обсервацию (карантин), как только они узнают о вашем положительном результате, если только не будет официально подтверждено (ПЦР-тестом), что они переболели COVID-19 в течение последних шести месяцев или полностью вакцинированы (согласно схеме вакцинации, опубликованной на сайте [www.pei.de/impfstoffe/covid-19](http://www.pei.de/impfstoffe/covid-19), подтверждать бустерную вакцинацию не нужно), и не получили отменяющего распоряжения от компетентного органа.
- Члены вашего домохозяйства, подлежащие самоизоляции, также имеют право покидать квартиру или дом только для получения медицинской помощи, в других экстренных случаях или для проведения тестов. Разрешено находиться на балконе или в своём саду.
- Карантин для членов вашего домохозяйства как правило заканчивается через 14 дней после получения результата вашего теста, если только у членов вашей семьи также не появятся симптомы и/или результат их теста не окажется положительным.
- Кроме того, существует возможность досрочного прекращения карантина членов домохозяйства при отсутствии у них симптомов. Начиная с седьмого дня обсервации можно сделать экспресс-тест на антиген. Если он отрицательный, то обсервация членов домохозяйства прекращается сразу же после получения отрицательного результата экспресс-теста, то есть в тот же день. Отрицательный результат теста (для преждевременного прекращения обсервации членов домохозяйства) необходимо всегда иметь при себе до истечения первоначального срока обсервации и предъявлять только по требованию компетентного органа.
- Если в первичном случае выявлен вариант, вызывающий беспокойство (например, в настоящее время это «омикрон»), досрочное завершение обсервации для членов домохозяйства по отрицательному результату теста невозможно.
- Положительный результат вашего ПЦР-теста изначально не влечет за собой никаких других обязательств по обсервации для других лиц, кроме членов вашего домохозяйства. Вы можете сообщить о положительном результате теста лицам из своего окружения и тем, с кем вы контактировали. Контактировавшие с вами лица не обязаны при этом сообщать о себе в департамент здравоохранения.

---

### **4. Установление контакта департаментом здравоохранения**

- Департамент здравоохранения больше не будет регулярно устанавливать контакт с лицами, получившими положительный результат теста, членами их домохозяйств и другими контактными лицами, если речь не идет о вспышках заболевания и особо уязвимых группах населения. Вам также не нужно обращаться в департамент здравоохранения самостоятельно.

- Если у вас есть вопросы о вашей собственной обсервации или обсервации членов вашего домохозяйства, воспользуйтесь соответствующими телефонными горячими линиями или другим информационным контентом, например:
  - Часто задаваемые вопросы о карантине и изоляции в Баден-Вюртемберге:  
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
  - Информация Федерального центра медицинского просвещения:  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>
- В том случае, если вам нужна справка с подтверждением обсервации, обратитесь в местную полицию.