



Wynik mojego testu PCR jest pozytywny – co mam teraz zrobić?

Szanowni Państwo,

zostali Państwo poddani testowi na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 przy użyciu testu PCR (obejmuje to również testy PoC-PCR) i wynik testu jest pozytywny.

W dalszej części niniejszej informacji dowiedzą się Państwo, jakich zasad należy przestrzegać w przypadku pozytywnego wyniku testu PCR.

1. Należy rozpocząć izolację (kwarantannę)!

- W przypadku otrzymania pozytywnego wyniku testu PCR należy niezwłocznie udać się prosto do swojego mieszkania/domu! Dotyczy to również osób zaszczepionych i ozdrowieńców. (Nawet jeżeli poddali się Państwo właśnie testowi PCR z powodu wystąpienia objawów i nadal czekają Państwo na wynik, są Państwo zobowiązani pozostać w izolacji przynajmniej do czasu otrzymania wyniku testu).
- Opuszczanie swojego mieszkania lub domu dozwolone jest wyłącznie w razie nagłych wypadków medycznych lub innych albo w celu przeprowadzenia testu. Osoby posiadające ogród lub balkon mogą przebywać tam same.
- Należy unikać bezpośredniego kontaktu z pozostałymi domownikami. Jeśli to możliwe, należy pozostać we własnym pokoju – również w porze posiłków. Należy nosić maskę ochronną w przypadku kontaktu z pozostałymi domownikami. Należy regularnie wietrzyć wszystkie pomieszczenia w mieszkaniu. Zarówno Państwo, jak i Państwa domownicy (z wyłączeniem osób zaszczepionych i ozdrowieńców) nie mogą przyjmować gości. Jednak nawet domownicy, którzy są zaszczepieni lub są ozdrowieńcami, nie powinni w tym czasie przyjmować gości w tym samym gospodarstwie domowym, jeśli to możliwe.
- W przypadku wystąpienia objawów lub ich nasilenia należy skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym lub z lekarzem dyżurnym (116117)!

2. Czas trwania izolacji i możliwości jej wcześniejszego zakończenia

- Kwarantanna Państwa kończy się zazwyczaj 10 dni po uzyskaniu wyniku badania (pobranie próbki lub dacie otrzymania przez laboratorium, w zależności, do wcześniej nastąpi).
- Jeśli są Państwo w pełni zaszczepieni (to znaczy zgodnie z kalendarzem szczepień opublikowanym na stronie www.pei.de/impfstoffe/covid-19, szczepienie przypominające nie musi być udowodnione) i przez cały czas trwania kwarantanny nie wystąpiły u Państwa żadne objawy, izolację można zakończyć wcześniej, o ile wynik przeprowadzonego szybkiego testu antygenowego będzie negatywny. Próbkę do testu należy pobierać najwcześniej siódmego dnia izolacji. Państwa izolacja zakończy się wcześniej, z chwilą otrzymania negatywnego wyniku testu.

Negatywny wynik testu należy przedstawić je właściwemu organowi jedynie na jego żądanie. Nie ma możliwości wcześniejszego zakończenia izolacji za okazaniem zaświadczenia o negatywnym wyniku testu, jeśli zdiagnozowano u Państwa niepokojący wariant koronawirusa (obecnie np. omikron).

3. Należy poinformować domowników!

- Należy jak najszybciej poinformować wszystkich domowników o tym, że Państwa wynik testu jest pozytywny.
- Państwa domownicy są również zobowiązani do rozpoczęcia izolacji (kwarantanny) natychmiast po uzyskaniu informacji o Państwa pozytywnym wyniku testu, chyba że są w stanie udokumentować (test PCR), że przeszli COVID-19 w ciągu ostatnich sześciu miesięcy lub zostali w pełni zaszczepieni (to znaczy zgodnie z kalendarzem szczepień opublikowanym na stronie www.pei.de/impfstoffe/covid-19, szczepienie przypominające nie musi być udowodnione), a jednocześnie nie otrzymali innego polecenia od właściwego organu.
- Państwa domownicy, którzy są zobowiązani do odbywania kwarantanny, również mogą opuszczać mieszkanie lub dom wyłącznie w razie nagłych wypadków medycznych lub innych nagłych wypadków albo w celu przeprowadzenia testu. Mogą oni przebywać na własnym balkonie lub we własnym ogrodzie.
- Kwarantanna Państwa domowników kończy się zwykle po upływie 14 dni od dnia uzyskania przez Państwa wyniku testu, chyba że u Państwa domowników wystąpią objawy i/lub wynik ich testu będzie pozytywny.
- Ponadto dostępne są następujące możliwości wcześniejszego zakończenia kwarantanny domowników, pod warunkiem, że nie wykazują oni objawów. Szybki test antygenowy może być przeprowadzony od siódmego dnia izolacji. Jeżeli wynik testu jest negatywny, izolacja Państwa domowników kończy się natychmiast po uzyskaniu negatywnego wyniku szybkiego testu, jeszcze tego samego dnia. Zaświadczenie o negatywnym wyniku testu (w celu wcześniejszego zakończenia izolacji Państwa domowników) należy zachować do czasu zakończenia pierwotnego okresu izolacji i należy przedstawić je właściwemu organowi jedynie na jego żądanie.
- Jeżeli w przypadku pierwotnym zakażenia występuje wariant budzący obawy (obecnie np. omikron), nie jest możliwe wcześniejsze zakończenie kwarantanny za okazaniem negatywnego wyniku testu.
- Państwa pozytywny wynik testu PCR nie skutkuje początkowo żadnymi dalszymi zobowiązaniami w zakresie izolacji osób innych, niż Państwa domownicy. Mogą Państwo poinformować osoby ze swojego otoczenia oraz inne osoby, z którymi mieli Państwo kontakt, o uzyskaniu przez Państwa pozytywnego wyniku testu. Ale osoby, z którymi mieli Państwo kontakt, nie mają obowiązku zgłoszenia się do organów służby zdrowia.

4. Kontakt ze strony organów służby zdrowia

- Organy służby zdrowia nie będą już rutynowo kontaktowały się z osobami, u których stwierdzono wynik pozytywny, ich domownikami ani innymi osobami, które miały kontakt z osobą chorą, z wyjątkiem ognisk choroby oraz miejsc, w których znajdują się grupy osób szczególnie narażonych. Nie jest również konieczne, aby sami kontaktowali się Państwo z organami służby zdrowia.
- Jeśli mają Państwo pytania dotyczące Państwa izolacji lub izolacji Państwa domowników, prosimy o skorzystanie z odpowiednich infolinii lub serwisów informacyjnych, np.:

- Najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat kwarantanny i izolacji w Badenii-Wirtembergii:
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>
- Informacje Federalnego Biura ds. Edukacji Zdrowotnej:
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/quarantaene-und-isolierung/>
- Jeżeli potrzebują Państwo zaświadczenia o izolacji, należy skontaktować się z miejscową komendą policji.