



**Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-
Württemberg**

📅 20.10.2022

20.10.2022 18:00 - 20:00 UHR

Work-Life Balance im Berufsalltag

Ort

Das Globale Kassenzimmer im Welthaus

Welthaus Stuttgart e.V.

Charlottenplatz 17

70173 Stuttgart

Beschreibung

Die Digitalisierung und die Pandemie haben zu großen Veränderungen in der Arbeitswelt geführt, die eine klare Trennung von Berufs- und Privatleben erschweren. Dies führt in vielen Fällen zu Stress und Überlastung. Wir wollen die Risiken der neuen Arbeitswelt beleuchten und gleichzeitig Anstöße geben, um eine bessere Work-Life Balance zu erreichen.

Geplante Ablauf der Veranstaltung

18:00 Uhr Begrüßung, Registrierung

18:10 Uhr Ice-Breaker Aktivität

18:30 Referentin 1 – Alejandra Cantu

19:00 Referentin 2 – Nathalie Luthner

19:30 Zusammenfassung

19:45 Networkzeit und

20:00 Abschlussveranstaltung

Moderatorin: Maritza Castelli @maritza_canos Vorsitzende und Initiatorin von Spanischsprechenden Frauen in BW e. V.

Referentinnen/Referent

Alejandra Cantu

Als Ingenieurin mit mehr als 20 Jahre internationaler Erfahrung und ICF-zertifizierter Coach, seit 2015 unterstützt sie Menschen im Ausland dabei, ihr beruflicher und persönlicher Erfolg zu erzielen.

@alecantucoach

Nathalie Luthner

Ist seit 13 Jahren als Konferenzdolmetscherin selbständig und gründete 2021 die Firma Muisca Homes GmbH @villa.muisca . Seit September 2020 ist sie Mutter eines Sohnes.

Veranstalterinnen/Veranstalter

- Red Global MX – Capítulo Hessen – Baden-Württemberg e. V. @RGMXHessen
- Spanischsprechende Frauen in Baden-Württemberg e. V. www.spspfrauen.org)

Anmeldung

mhe.encuentros@gmail.com

Teilnahmegebühr

Keine Gebühr

Link dieser Seite:

<https://wm.baden-wuerttemberg.de/de/arbeit/gleichstellung-in-der-wirtschaft/wirtschaft-und-gleichstellung/frauenwirtschaftstage/veranstaltungen-frauenwirtschaftstage/work-life-balance-im-berufsalltag?print=1&cHash=468ddffd746f80e1cc146959b0bf6c8>