



**Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-
Württemberg**

📅 22.10.2022

22.10.2022 09:00 – 14:30 UHR

Feenstaub und Himmelblau - Für alle, die noch etwas vorhaben (Key Note und fünf Workshops)

Ort

**Duale Hochschule Baden- Württemberg Heilbronn
Bildungscampus 5
Gebäude C
74076 Heilbronn**

Beschreibung

9.00 Uhr Anmeldung & Ankommen

9.30 Uhr Begrüßung

Prof.in Dr.in Yvonne Zajontz

Gleichstellungsbeauftragte, DHBW Heilbronn

9.45 Uhr KeyNote

„Wichtig, weiblich, systemrelevant

– Frauen in Coronazeiten“

Prof.in Dr.in Nicole Graf

Rektorin, DHBW Heilbronn

10.30 Uhr Workshopbeginn

Workshop 1

Allyship – Gönnen können

Workshop 2

Wer nicht sichtbar ist, die gibt es auch nicht!

Workshop 3

Persönlichkeitsentwicklung mit Future Skills

Workshop 4

Jede ist eine Heldin! Mit der Heldinnenreise die inneren Superkräfte lebendig werden lassen

Workshop 5

Mit der Kunst der Achtsamkeit die Zukunft gestalten

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Fortsetzung der Workshops

14.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Workshop 1:

Allyship – Gönnen können

Allyship ist ein JA zum vertrauensvollen und fördernden Miteinander, zum Aufbau von tragenden und kraftvollen Beziehungen und trägt zu einem Kulturwandel im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Kontext bei. Allyship sorgt dafür, dass andere sich weiterentwickeln, und schafft so Netzwerke, in denen das Potenzial aller wachsen kann. Als Ally gönnen können macht frei und kreativ und ist ein mächtiges Instrument für Job und Privatleben. Werden Sie zur Ally!

Referentinnen: GeNiCo, Dr. Gerlinde Michaelis | Nicola
Kellner | Cornelia Hildebrandt

Workshop 2:

Wer nicht sichtbar ist, die gibt es auch nicht!

Ob bei der Suche nach einem neuen Job oder auf neuem Karrierepfad innerhalb und außerhalb des Unternehmens – gesehen zu werden und ein gutes Netzwerk zu haben, ist für die Karriere und den beruflichen Erfolg wichtiger denn je. Home-Office und hybride Arbeitsmodelle führen zum „Verschwinden“ von zufälligen Begegnungen im Büro und weniger gemeinsamem Austausch. Wie wichtig Sichtbarkeit im beruflichen Alltag ist und insbesondere ein starker Karrierebooster sein kann, wird in diesem Workshop aufgezeigt. Sie lernen Strategien kennen, um Persönlichkeit und Expertise sichtbar werden zu lassen und sich mit anderen zu vernetzen. Sie erfahren, wie Sie innerhalb des Unternehmens, bei der Jobsuche oder online in Business Netzwerken sichtbarer und besser vernetzt werden.

Referentin: Margareta Jäger,
Geschäftsführerin Jäger & Jäger GmbH

Workshop 3:

Persönlichkeitsentwicklung mit Future Skills

Was lässt mich wirksam und erfolgreich sein? Emotionale Intelligenz, soziale Fähigkeiten, Empathie und ethische Haltungen. Nicht mehr ein möglichst fundiertes Fachwissen und tiefe theoretische Kenntnisse sind gefragt, sondern „Future Skills“ – also Kompetenzen, um sich in einer immer schneller verändernden Welt zurecht zu finden, andere mitzureißen und wirksam einen Wandel zu bewirken. Wir wollen uns das Konzept des Überschreitens der eigenen Entwicklungsschwelle im Workshop zu eigen machen und gemeinsam versuchen, die eigene Komfortzone zu verlassen und an für die einzelne Teilnehmerin passenden Future Skills zu arbeiten. Dazu reflektieren Sie eigene Fähigkeiten, Werthaltungen und Handlungsmotive, planen Ihren eigenen Selbstentwicklungspfad und erarbeitet einen eigenen Future Skills-Kompetenzpass.

Referent: Prof. Dr. Ulf-Daniel Ehlers,
Professor für Bildungsmanagement und lebenslanges
Lernen, DHBW Karlsruhe

Workshop 4:

Du bist eine Heldin! Mit der Heldinnenreise die inneren Superkräfte lebendig werden lassen
Was haben Sie mit Harry Potter, Lara Croft und Wonder Woman gemeinsam? Sie sind eine Heldin!
Lassen Sie sich von der Methode „Heldinnenreise“ begeistern, nach der diese bekannten Filmfiguren aufgebaut sind. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Ihren Superkräften und erwecken diese in einer faszinierenden Geschichte zum Leben, die Ihre Zuhörer*innen nicht mehr vergessen! Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie diese Methode auch beruflich bei einer persönlichen Vorstellung, im Bewerbungsgespräch oder bei der Präsentation von Projekten einsetzen können, um bei Entscheider*innen zu überzeugen. Mut-Impulse runden diese Veranstaltung ab, so dass Sie Ihre Geschichte auch überzeugend präsentieren können.

Referentin: Anika Widmann,
Gründerin Kobold Consulting GbR

Workshop 5:

Mit der Kunst der Achtsamkeit die Zukunft gestalten

„Achtsamkeit bedeutet, auf eine bestimmte Weise aufmerksam zu sein: bewusst, im gegenwärtigen Augenblick und ohne zu urteilen“ (Dr. Jon Kabat Zinn). In diesem Workshop soll Ihr persönliches Achtsamkeitspotenzial geweckt werden. Sie sind eingeladen, erste Achtsamkeitsübungen durchzuführen und Hintergründe zur Achtsamkeit zu erfahren. Finden Sie mit uns heraus, welche positive Auswirkung die Achtsamkeit neben dem Aufbau von Resilienz auf Ihre Zukunft haben kann.

Referent: Tobias Schwarz,
Zertifizierter Achtsamkeitstrainer

Referentinnen/Referent

KeyNote: „Wichtig, weiblich, systemrelevant
– Frauen in Coronazeiten“
Prof.in Dr.in Nicole Graf

Workshop 1

Referentinnen: GeNiCo, Dr. Gerlinde Michaelis | Nicola
Kellner | Cornelia Hildebrandt

Workshop 2

Referentin: Margareta Jäger,
Geschäftsführerin Jäger & Jäger GmbH

Workshop 3:

Referent: Prof. Dr. Ulf-Daniel Ehlers,
Professor für Bildungsmanagement und lebenslanges
Lernen, DHBW Karlsruhe

Workshop 4:

Referentin: Anika Widmann,
Gründerin Kobold Consulting GbR

Workshop 5:

Referent: Tobias Schwarz,
Zertifizierter Achtsamkeitstrainer

Veranstalterinnen/Veranstalter

Agentur für Arbeit Heilbronn
Sandra Büchele
Rosenbergstraße 50 | 74074 Heilbronn
sandra.buechele@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Duale Hochschule Baden-Württemberg Heilbronn
Prof.in Dr.in Yvonne Zajontz
Bildungscampus 5 | 74076 Heilbronn
yvonne.zajontz@heilbronn.dhbw.de
www.heilbronn.dhbw.de

Haus der Familie gGmbH
Beate Bindereif-Mergel
Edisonstr. 25 | 74076 Heilbronn
info@hdf-hn.de
www.hdf-hn.de

Hochschule Heilbronn
Anke Speer, Melanie Müller
Max-Planck-Straße 39 | 74081 Heilbronn
chancengleichheit@hs-heilbronn.de
www.hs-heilbronn.de

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Simone Rieß
Koepffstr. 17 | 74076 Heilbronn
s.riess@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

Regionalbüro der Netzwerke für berufliche Fortbildung Heilbronn, Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis und Schwäbisch Hall
Nadine König
Bahnhofstraße 19-23 | 74072 Heilbronn
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de
www.fortbildung-bw.de | www.regionalbuero-bw.de

Stadt Heilbronn - Frauenbeauftragte
Silvia Payer
Marktplatz 11 | 74072 Heilbronn
frauenbeauftragte@heilbronn.de
www.heilbronn.de

Anmeldung

https://eveeno.com/fwt_heilbronn2022

Teilnahmegebühr

Die Gebühren betragen 15,00 Euro, Kinder 7,50 Euro,
inkl. Imbiss und Getränke.
Anmeldeschluss bis zum 13.10.2022

Link dieser Seite:

<https://wm.baden-wuerttemberg.de/de/arbeit/gleichstellung-in-der-wirtschaft/wirtschaft-und-gleichstellung/frauenwirtschaftstage/veranstaltungen-frauenwirtschaftstage/feenstaub-und->

[himmelblau-fuer-alle-die-noch-etwas-vorhaben-key-note-und-fuenf-workshops?print=1&cHash=413422c6a04d58b3b50815cd914fd89c](#)