



## Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden- Württemberg

📅 20.10.2022

20.10.2022 10:00 UHR, ONLINE

# Discover your balance: Wie du mit Produktivität und Ausgeglichenheit dein Leben in Balance bringst

Ort

**Online via Zoom**

## Beschreibung

Du bist als Familienmanagerin dafür zuständig, dass der (Familien-)Alltag läuft, verlierst in diesem Hamsterrad vor lauter „Mental Load“ aber deine eigenen Bedürfnisse aus den Augen? Oder du reibst dich zwischen Beruf, Beziehung, Freunden, Hobbies oder Pflege auf, und weißt nicht, wie du alles unter einen Hut bekommen sollst? Du fragst dich abends oft, wo der Tag geblieben ist, und dir fehlt die Zeit für deine Herzens-Projekte und das Erreichen deiner Ziele? In diesem ca. einstündigen interaktiven Mini-Workshop erfährst du, welche Schritte notwendig sind, um außer den Menschen in deinem Leben auch dich selbst (wieder) glücklich machen und bekommst konkrete Tipps zum Optimieren deiner Selbstorganisation und Steigerung deiner Produktivität.

## Referentinnen/Referent

Corinna Drißner, ganzheitliche Life und Business Coach [www.corinnadrissner.de](http://www.corinnadrissner.de)

## Veranstalterinnen/Veranstalter

## Anmeldung

[www.corinnadrissner.de/anmeldung\\_balance](http://www.corinnadrissner.de/anmeldung_balance)

## Teilnahmegebühr

Keine Gebühr

### **Link dieser Seite:**

<https://wm.baden-wuerttemberg.de/de/arbeit/gleichstellung-in-der-wirtschaft/wirtschaft-und-gleichstellung/frauenwirtschaftstage/veranstaltungen-frauenwirtschaftstage/discover-your-balance-wie-du-mit-produktivitaet-und-ausgeglichenheit-dein-leben-in-balance-bringst>