



## Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden- Württemberg

BERATUNGSSTELLEN

# Die Antidiskriminierungsberatung in Baden- Württemberg



Informationen in Leichter Sprache finden Sie hier:

[Leichte Sprache:](#)

[Die Beratungsstellen gegen Diskriminierung helfen Menschen, die diskriminiert werden.](#)

**In Baden-Württemberg gibt es mehrere Beratungsstellen. Die Antidiskriminierungsstelle des Landes Baden-Württemberg hilft Ihnen dabei, eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe zu finden.**

Die Adressen finden Sie unten auf dieser Seite.

Zum Angebot der Beratungsstellen gegen Diskriminierung gehört:

- Beratung
- Empowerment
- Netzwerkarbeit und Qualifizierung
- Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung

## Beratung

Die Beratungsstellen gegen Diskriminierung helfen Menschen, die von Diskriminierung betroffen sind.

Für Diskriminierung gibt es verschiedene Gründe, zum Beispiel:

- Äußere Merkmale, zum Beispiel das Aussehen eines Menschen
- Herkunft
- Religion

- Armut
- Krankheit oder Behinderung
- Geschlecht
- Sexuelle Orientierung
- Alter

Wenn Sie zum Beispiel aus einem dieser Gründe benachteiligt werden, können Sie bei der Antidiskriminierungsberatung Hilfe bekommen.

## Was geschieht bei der Beratung?

Die Beraterinnen und Berater hören Ihnen zu. Alles, was Sie in der Beratung erzählen, wird vertraulich behandelt. Wenn Sie möchten, kann die Beratung auch anonym stattfinden.

Was Sie erzählen, wird nicht angezweifelt. Die Beraterinnen und Berater stehen auf Ihrer Seite und glauben, was Sie erlebt haben.

Die Beraterinnen und Berater informieren Sie darüber, welche Gesetze es in Deutschland zum Schutz vor Diskriminierung gibt. Sie machen mit Ihnen gemeinsam einen Plan, wie Sie sich gegen Diskriminierung wehren können.

Sie wollen eine Entschuldigung, eine Entschädigung oder eine Wiedergutmachung für die Diskriminierung? Dann schreiben die Beraterinnen und Berater gemeinsam mit Ihnen einen Beschwerdebrief.

Ihnen ist ein persönliches Gespräch lieber? Dann begleiten die Beraterinnen und Berater Sie zu einem Vermittlungsgespräch.

Sie wollen gegen die Diskriminierung klagen? Dafür brauchen Sie eine Anwältin oder einen Anwalt. Die Beraterinnen und Berater helfen Ihnen, eine Anwältin oder einen Anwalt zu finden.

Die Beraterinnen und Berater helfen Ihnen auch dabei, das Thema Diskriminierung in der Öffentlichkeit bekannter zu machen und etwas dagegen zu tun.

## Ist die Beratung barrierefrei?

Viele Antidiskriminierungsbüros sind barrierefrei. Dort, wo die Büros nicht barrierefrei erreichbar sind, kann die Beratung in einem anderen Raum stattfinden.

Sie kommen zur Beratung mit einem Rollstuhl oder einem Rollator oder bringen eine Begleitperson oder einen Assistenzhund mit? Dann geben Sie bitte vor dem Termin Bescheid.

Bitte geben Sie auch vor dem Termin Bescheid, wenn Sie Gebärdensprache benötigen.

Es ist wichtig, dass Sie sich bei der Beratung wohlfühlen. Wenn Sie Sorgen oder Wünsche haben, sprechen Sie die Beraterinnen und Berater im Antidiskriminierungsbüro darauf an. Diese nehmen darauf Rücksicht, um die Beratung für Sie so angenehm wie möglich zu machen.

## In welchen Sprachen können die Beraterinnen und Berater Sie beraten?

Die Beraterinnen und Berater in den Antidiskriminierungsbüros sprechen meistens verschiedene Sprachen. Sie arbeiten auch mit Dolmetscherinnen und Dolmetschern zusammen.

Geben Sie vor dem Termin Bescheid, wenn Sie die Beratung in einer anderen Sprache wünschen. Manchmal können Sie in der von Ihnen gewünschten Sprache beraten werden. Oder eine Dolmetscherin oder ein Dolmetscher übersetzt für Sie. Auch eine Beratung in Gebärdensprache ist möglich.

## Empowerment

Bei den Beratungsstellen gibt es nicht nur Beratung für einzelne Personen. Oft schließen sich Menschen, die Diskriminierung erlebt haben, zu Gruppen zusammen. Für diese Gruppen gibt es bei den Beratungsstellen Räume für Treffen. So können sich die Mitglieder dieser Gruppen gegenseitig helfen und gemeinsam einen Plan machen, wie sie sich gegen Diskriminierung wehren können.

## Netzwerkarbeit und Qualifizierung

Die Beratungsstellen gegen Diskriminierung sind gut vernetzt.

Sie bieten Fortbildungen und Workshops für andere Beratungsstellen an.

Sie bieten auch Fortbildungen und Workshops für Selbsthilfeinitiativen an.

So lernen andere Beratungsstellen und Selbsthilfeinitiativen, Diskriminierung zu erkennen. Sie lernen auch zu erkennen, welche Strukturen unserer Gesellschaft für Diskriminierung anfällig sind.

So können andere Beratungsstelle und Selbsthilfeinitiativen den Menschen, die sich beraten lassen, dabei helfen, sich gegen Diskriminierung zu wehren.

## Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung

Die Beratungsstellen sorgen dafür, dass viele Menschen auf das Thema Diskriminierung aufmerksam werden. Das machen sie zum Beispiel mit Informationsveranstaltungen und durch die Zusammenarbeit mit den Medien. Außerdem haben die Beratungsstellen gute Kontakte zu Personen, die ihnen dabei helfen.

## Beratungsstellen in Baden-Württemberg

Hier finden Sie die Adressen der Beratungsstellen in Baden-Württemberg.

Wenn Sie am Telefon niemanden erreichen, sprechen Sie bitte eine Nachricht auf den Anrufbeantworter. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter der Beratungsstelle ruft Sie dann zurück.

---

Esslingen 

**Antidiskriminierungsstelle Esslingen (ADES)**

0157 51120404

0711 75871995

[info@ad-es.de](mailto:info@ad-es.de)

Antidiskriminierungsstelle Esslingen

Antidiskriminierungsstelle Esslingen  
bei der AWO Arbeiterwohlfahrt - Kreisverband Esslingen e. V.  
Limburgstraße 6  
73734 Esslingen a. N. (Berkheim)

Träger: AWO Arbeiterwohlfahrt - Kreisverband Esslingen e. V.

---

Freiburg 

**Antidiskriminierungsbüro Freiburg - Netzwerk für Gleichbehandlung**

0761 2962586

[antidiskriminierung.fr@profamilia.de](mailto:antidiskriminierung.fr@profamilia.de)

Netzwerk für Gleichbehandlung Freiburg

Netzwerk für Gleichbehandlung Freiburg  
„Unterschiede anerkennen – Vielfalt leben“  
pro familia Freiburg  
Baslerstraße 61  
79100 Freiburg

Träger: pro familia Freiburg

---

Heidelberg 

**Antidiskriminierungsbüro Heidelberg**

06221 3288652


adb@mosaik-deutschland.de

Mosaik Deutschland

c/o Muslimische Akademie i. G.  
Willy-Brandt-Platz 5  
69115 Heidelberg

Träger: Mosaik Deutschland e. V.

---

Heilbronn 

**adi.hn - Antidiskriminierungsstelle Heilbronn**

07131 2718777


adi@skjr-hn.de

Antidiskriminierungsstelle Heilbronn

Antidiskriminierungsstelle Heilbronn  
Stadt- und Kreisjugendring Heilbronn e. V.  
Schützenstr. 16  
74072 Heilbronn

Träger: Stadt- und Kreisjugendring Heilbronn e.V.

---

Karlsruhe 

**Antidiskriminierungsstelle Karlsruhe**

0721 383 119 32

ads@stja.de

Antidiskriminierungsstelle Karlsruhe

Antidiskriminierungsstelle in Karlsruhe  
Stadtjugendausschuss e. V.  
Molktestr. 22  
76133 Karlsruhe

Träger: Stadtjugendausschuss e. V.

---

Konstanz 

**adib Antidiskriminierungsberatung Landkreis Konstanz**

0176 13528004

info@adib-kn.de

adib Landkreis Konstanz

adib Landkreis Konstanz  
AWO Treffpunkt Chérisy  
Cherisystr. 15  
78467 Konstanz

Träger: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Konstanz e. V.

---

Mannheim 

**antidiskriminierungsbüro mannheim e. V.**

0621 43689610

beratung@adb-mannheim.de

antidiskriminierungsbüro mannheim e. V.

antidiskriminierungsbüro mannheim e. V.  
Alphornstr. 2a  
68169 Mannheim

Träger: antidiskriminierungsbüro mannheim e. V.

---

Reutlingen/Tübingen 

**Antidiskriminierungsberatung adis e. V.**

07071 14310410

beratung@adis-ev.de


adis e. V.

adis e. V.  
Aixer Straße 12

72072 Tübingen

Träger: adis e. V.

---

Stuttgart 

### **Büro für Diskriminierungskritische Arbeit (BfDA) Stuttgart**

0711 2372682

[beratung@bfda.de](mailto:beratung@bfda.de)

Büro für Diskriminierungskritische Arbeit (BfDA) Stuttgart

Büro für Diskriminierungskritische Arbeit (BfDA) Stuttgart

Stadtjugendring Stuttgart e. V.

Burgenlandstr. 15

70469 Stuttgart

Träger: Stadtjugendring Stuttgart e. V.

---

### **Keine Beratungsstelle in Ihrer Nähe?**

Wenn es in Ihrer Nähe keine Beratungsstelle gibt, können Sie sich an die überregionale Beratungsstelle wenden. Dort können Sie sich telefonisch, per E-Mail, Chat oder Video beraten lassen.

Für die Beratung per Chat können Sie sich im App Store die Messenger-App „adis online“ herunterladen. Die App ist kostenlos. In der App müssen Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse oder Ihrer Telefonnummer registrieren.

### **Überregionale Beratungsstelle**

07071 14310410

[beratung@adis-ev.de](mailto:beratung@adis-ev.de)

Überregionale Beratungsstelle

adis e. V.

Aixer Straße 12

72072 Tübingen

Träger: adis e. V.

## **Downloads**

Broschüre „Antidiskriminierungsstelle des Landes Baden-Württemberg (LADS BW)“  
(PDF)

## Navigation

Zurück zur Übersicht „Antidiskriminierungsstelle des Landes Baden-Württemberg  
(LADS)“

**Link dieser Seite:**

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/ministerium/antidiskriminierungsstelle-des-landes-baden-wuerttemberg/beratung-vor-ort>