



Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und
Verbraucherschutz Baden-Württemberg

📅 03.05.2022

ERNÄHRUNG

Online Fachtag „Essen und Trinken in Kita und Kindertagespflege – Von Beginn an gut versorgt“



Dominic Menzler

Minister Peter Hauk MdL: „Essen und Trinken ist in Kita und der Kindertagespflege ein wichtiger Bestandteil frühkindlicher Bildung.“ Am 3. Mai findet die Online Fachtag „Essen und Trinken in Kita und Kindertagespflege – Von Beginn an gut versorgt“ statt.

„Die Mahlzeiten in der Kita und der Kindertagespflege sind ein wichtiger und wesentlicher Bestandteil des Tages. Dabei wird den Kindern nicht nur eine Freude am Essen vermittelt und Lust auf neue, leckere Lebensmittel gemacht, sondern unterstreicht die Bedeutung der Kitas und der Kindertagespflege als wertvollen Lernort. Das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz unterstützt daher Kitas und Personen in der Kindertagespflege in allen Fragen rund um die Verpflegung und die Ernährungsbildung“, sagte der Minister für Ernährung, Ländlichen Raum und

Verbraucherschutz, Peter Hauk MdL, anlässlich der Eröffnung des Online-Fachtags ‚Essen und Trinken in Kita und Kindertagespflege – Von Beginn an gut versorgt‘ am Dienstag (3. Mai 2022).

Die Fachveranstaltung findet am bundesweiten Tag der Kitaverpflegung statt. Er macht auf die Bedeutung eines qualitativ hochwertigen Essensangebots aufmerksam und stellt außerdem die wichtige Rolle der pädagogischen Fachkräfte und Tagespflegepersonen für die Entwicklung guter Essgewohnheiten heraus. „Gute Verpflegung ist wichtig und sollte selbstverständlich sein. Viel zu häufig wird das Essensangebot nur vom Preis bestimmt. Sinnvoll ist jedoch eine Orientierung auch an Qualitätsaspekten und idealerweise zusätzlich an Nachhaltigkeitsaspekten. Dies sollten Träger bei der Ausschreibung von Verpflegungsleistungen bedenken“, betonte der Minister. In Studien sei nachgewiesen worden, dass ein ausgewogener Speiseplan mit reichlich frischen heimischen Lebensmitteln entsprechend den DGE-Qualitätsstandards bei gleichzeitiger Vermeidung von Lebensmittelabfällen nicht teurer sei als das bisherige oft nicht optimale Essen.

„Alle Facetten des Themenfelds Essen und Trinken decken ernährungsbewusste Kitas mit dem BeKi-Zertifikat ab. Das Land bietet den Kita-Teams und den Einrichtungen mit diesem besonderen Angebot die Möglichkeit, sich ganz individuell beraten zu lassen, auf sie abgestimmte Fortbildungen zu besuchen und ihr Speisenangebot zu optimieren“, informierte Minister Hauk.

Das Landeszentrum für Ernährung stellt zum Tag der Kitaverpflegung Aktionsrezepte sowie Materialien zur Ernährungsbildung zum kostenlosen Download zur Verfügung. In diesem Jahr steht dabei mit dem Kohlrabi ein regionales Gemüse im Mittelpunkt.

Hintergrundinformation

Das Landeszentrum für Ernährung ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um eine nachhaltige und ausgewogene Kita- und Schulverpflegung sowie für das BeKi-Zertifikat. Alle Materialien zum Tag der Kitaverpflegung und vieles mehr stehen auf der Homepage unter www.landeszentrum-bw.de zum kostenlosen Download zur Verfügung – auch nach dem 3. Mai 2022.

Dort finden Sie auch die Informationen zur „Kita- und Schulverpflegung in Zeiten von Corona“ des Landeszentrums mit aktuellen Hinweisen für die Organisation und das Hygienekonzept in Kita und Schule.

Link dieser Seite:

<https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unser-service/presse-und-oeffentlichkeitsarbeit/pressemitteilungen/pressemitteilung/pid/online-fachtag-essen-und-trinken-in-kita-und-kindertagespflege-von-beginn-an-gut-versorgt?print=1&cHash=f3b436c79ec0af9c22d14df1ced6024b>