



Baden-Württemberg.de

📅 08.10.2020

GESUNDEHEIT

Welttag für seelische Gesundheit 2020



📷 © Roland Wehrauch / dpa

Zum Welttag für seelische Gesundheit am 10. Oktober 2020 finden in Baden-Württemberg zahlreiche Informationsveranstaltungen und Aktionen statt.

Unsicherheit, Angst und emotionaler Stress können sich langfristig auf die psychische Gesundheit auswirken und sind gerade während der **Corona-Pandemie** keine Seltenheit. Durch Isolation, soziale Distanz und berufliche Veränderungen fühlen sich viele Menschen allein gelassen, und die seelische Gesundheit wird leichter angreifbar. Daher steht der diesjährige **Welttag für seelische Gesundheit** am Samstag, 10. Oktober 2020, unter dem Motto: „Psychische Gesundheit für alle. Höhere Investitionen – Besserer Zugang. Für Jeden, überall.“

Psychische Gesundheit ist ein Menschenrecht

„Noch immer sind psychische Erkrankungen stigmatisiert. Viele Betroffene scheuen sich davor, Hilfe zu suchen oder kennen die entsprechenden Anlaufstellen nicht. Wir brauchen einen offeneren gesellschaftlichen Umgang mit diesem Thema“, sagte Gesundheitsminister [Manne Lucha](#). Am Welttag für seelische Gesundheit sollen passende Hilfen und die Bereitschaft, diese in Anspruch zu nehmen, in den Fokus gerückt werden. „Psychische Gesundheit ist ein Menschenrecht“, so die [World Federation for Mental Health](#). Auch in Baden-Württemberg finden unter diesem Motto zahlreiche Info-Veranstaltungen und Aktionen der Zentren für Psychiatrie statt. Ein breites Informationsangebot über psychische Krankheiten, Prävention und Behandlung soll dabei helfen, Vorurteile abzubauen und Hemmschwellen für Hilfesuchende zu senken.

In Baden-Württemberg existieren bereits vielfältige relevante Hilfsangebote für alle Altersgruppen. Zu den Anbietern zählen gemeindepsychiatrische Verbände, psychosoziale Beratungsstellen der Kommunen, freie Träger oder auch stationäre Einrichtungen in Kliniken. „Die Corona-Pandemie ist eine schwere und belastende Zeit für viele Menschen. Die Landesregierung hatte in der besonders kritischen Phase während der vielen pandemiebedingten Einschränkungen eine zusätzliche Hotline zur psychosozialen Beratung eingerichtet. Zahlreiche Expertinnen und Experten sind dort täglich von 8 bis 20 Uhr den Ratsuchenden zur Seite gestanden“, so der Minister. „Die Corona-Krise stellt uns alle auf eine harte Probe – das geht nicht selten auch auf Seele und Psyche. Gerade in diesen Zeiten dürfen wir Menschen mit psychischen Erkrankungen nicht aus dem Blick verlieren. Ich wünsche mir, dass die Aktionen zum diesjährigen Welttag der seelischen Gesundheit zu mehr Verständnis, Achtsamkeit und Offenheit beitragen“, so Lucha abschließend.

Veranstaltungen in Baden-Württemberg

Zum Welttag für seelische Gesundheit werden von den Zentren für Psychiatrie in vielen Städten Baden-Württembergs diverse Veranstaltungen angeboten, darunter Diskussionsforen und Livestreams, Kunstausstellungen und Filmvorführungen. Beim Landesverband Gemeindepsychiatrie finden Sie einen [Überblick über geplante Veranstaltungen](#) zum Welttag.

Veranstaltungen der Zentren für Psychiatrie

Die [Zentren für Psychiatrie \(ZfP\)](#) sind mit folgenden Aktionen beteiligt:

ZfP Emmendingen: Keine(r) ist alleine krank – Paar- und Familiengespräche als Chance

- Mittwoch, 14. Oktober 2020, 16:30 bis 18 Uhr, ZfP-Festhalle Emmendingen
- Referenten: Renate Weihe-Scheidt und Klaus Osthoff

ZfP Klinikum Schloss Winnenden: Vorträge und Diskussion/Livestream

- Samstag, 10. Oktober 2020, 16 Uhr
- Kinder psychisch kranker Eltern im Blick
- Alter-Zukunft. Welche seelischen Veränderungen kommen?

ZfP Südwürttemberg, Vortrag: Das Stigma psychischer Erkrankung. Folgen und Interventionen

- Donnerstag, 22. Oktober 2020, 14 Uhr, Konferenzraum im Gustav-Mesmer-Haus, Bad Schussenried
- Referent: Prof. Dr. med. Nicolas Rüschi, Ulm.
- Teilnahmezahl begrenzt; Anmeldung erforderlich unter janina.lange@zfp-zentrum.de

ZfP Südwürttemberg, Standort Zwiefalten: Nimm mir nicht die Hoffnung (Dialog-Veranstaltung)

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Zwiefalten veranstaltet im Rahmen eines Dialogs eine dreiteilige Veranstaltungsreihe. Im Mittelpunkt des Dialogs steht der Austausch von Erfahrungen und Einstellungen der Experten, Angehörigen und Betroffenen zu psychischen Erkrankungen.

- Sonntag, 11. Oktober 2020, 14 Uhr, ZfP Südwürttemberg, Standort Zwiefalten, großer Saal im Konventbau
- Referenten: Dr. Hubertus M. Friederich und Ralf Abfalg
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an elke.emmer@zfp-zentrum.de, Telefon 07373 10 3232

ZfP Südwürttemberg, Standort Zwiefalten: Wanderausstellung des Württembergischen Psychiatriemuseums: Künstler-Patientinnen und - Patienten aus Württemberg und Baden

- Samstag, 10. Oktober 2020, bis 6. Januar 2021, ZfP Südwürttemberg, Verwaltungsgebäude
- Eintritt kostenlos

ZfP Reichenau: Programm „ABgedreht“

Unter dem Titel „ABgedreht“ haben das Zentrum für Psychiatrie Reichenau und seine Kooperationspartner zum Welttag an verschiedenen Orten im Landkreis Konstanz Programmpunkte organisiert.

- Film: Systemsprenger am Donnerstag 8. Oktober 2020, 20 Uhr, Universum Kino Radolfzell und Anschlussgespräch mit Fachperson (Dr. Daniel Nischk, ZfP Reichenau)
- Film: Die Krankheit der Dämonen am Freitag 9. Oktober, 19 Uhr, Scala im Cinestar Konstanz und Anschlussgespräch mit Fachpersonen (Dr. Gesine Heetderks (Stiftung Mindful Change Foundation) und Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann)
- Karl-Wilmanns-Vorlesung: „Antidepressive Medikamente – gibt es eine Zukunft?“ am Mittwoch, 14. Oktober, 16:15 bis 17:45 Uhr, ZfP Reichenau, Haus 1, Festsaal, Referent: Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Zürich

[Landesverband Gemeindepsychiatrie Baden-Württemberg: Welttag für seelische Gesundheit 2020](#)

[World Federation for Mental Health: World Mental Health Day 2020](#)