



Baden-Württemberg.de

📅 08.10.2021

GESUNDHEIT

Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober



© picture alliance / dpa | Roland Weihrauch

Anlässlich des Welttags der seelischen Gesundheit am 10. Oktober gibt es im Land zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen, die auf das Thema aufmerksam machen sollen. Da die Corona-Pandemie die Situation verschärft hat, ist es umso wichtiger, sich bei psychischen Problemen Hilfe zu holen.

Rund um den **Welttag der seelischen Gesundheit** am 10. Oktober 2021 finden auch in Baden-Württemberg zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen statt. Damit soll auf die Bedeutung von psychischen Erkrankungen und auf Hilfsangebote aufmerksam gemacht werden. Sozial- und Gesundheitsminister **Manne Lucha** rief anlässlich des Aktionstages dazu auf, frühzeitig Hilfsangebote zu nutzen: „Leider ist das Thema psychische Erkrankungen häufig noch immer ein Tabu. Dabei steht außer Frage, dass die **Corona-Pandemie** die Situation verschärft hat“, so der Minister. „Umso wichtiger ist es, frühzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Behandlung von psychischen Störungen sollte ebenso

selbstverständlich sein, wie dies bei körperlichen Erkrankungen der Fall ist. Auch dafür wollen wir anlässlich des Welttags für seelische Gesundheit ein Bewusstsein schaffen.“

In Baden-Württemberg gibt es vielfältige Hilfsangebote und Anlaufstellen für alle Altersgruppen. Zu den Anbietern zählen gemeindepsychiatrische Verbände, psychosoziale Beratungsstellen der Kommunen, freie Träger oder auch stationäre Einrichtungen in Kliniken. Einen Überblick finden Betroffene beispielsweise im [Wegweiser Psychiatrie Baden-Württemberg \(PDF\)](#). Daneben finden anlässlich des Welttages der seelischen Gesundheit spezielle Info-Veranstaltungen zu verschiedenen Themen statt.

Veranstaltungen in Baden-Württemberg

Zentrum für Psychiatrie Weinsberg – Klinikum am Weissenhof / ✓
Psychiatrisches Zentrum Nordbaden – PZN Wiesloch / Psychiatrisches
Zentrum für Psychiatrie Klinikum Schloss Winnenden

Drei Einrichtungen beteiligen sich mit folgender Veranstaltung am Welttag der seelischen Gesundheit 2021:

14. Oktober 2021, 19.00 Uhr:

Livestream-Event zum 25-jährigen Jubiläum der [ZfP Gruppe Baden-Württemberg](#)
„Psychiatrie gemeinsam gestalten – Psychiatrie gemeinsam feiern!“

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen ✓

12. Oktober 2021, 18.30 bis 20.30 Uhr:

Vortrag und Austausch: „[Zusammen sind wir stark – gemeinsam durch schwere Zeiten](#)“
Ort: Live vor Ort im [Volkshochschul\(VHS\)-Zentrum zum „Pflug“](#), Kaiserstr.41, Vortragsraum 1.32 oder bei coronabedingten Einschränkungen digital im Netz.

11. bis 16. Oktober 2021:

„Gemeinsam über den Berg“

Es tourt ein extra hierfür gestaltetes Lastenrad durch den Landkreis und sammelt von den Menschen in den jeweiligen Gemeinden hilfreiche Tipps und Empfehlungen zu den Fragen „Was hilft dir in Krisen?“ und „Wie bist du über den (Corona-)Berg gekommen?“ ein.

Stationen:

Montag, 11. Oktober: Weil am Rhein, Rathausplatz

Dienstag, 12. Oktober: Lörrach, Passage am Marktplatz

Mittwoch, 13. Oktober: Steinen

Donnerstag, 14. Oktober: Schopfheim, Marktplatz

Freitag, 15. Oktober: Zell, Marktplatz

Samstag, 16. Oktober: Rheinfelden

16. Oktober 2021, 09.00 bis 13.00 Uhr:

Infostand des regionalen Verbundgremiums des „Gemeindepsychiatrischen Zentrums Lahr“ am Sonnenplatz in der Lahrer Innenstadt

Ort: Sonnenplatz Innenstadt Lahr / neben Wochenmarkt

20. Oktober 2021, 16.30 bis 18.00 Uhr:

Vortrag „Keine(r) ist alleine krank – Paar- und Familiengespräche als Chance“

Referenten: Renate Weihe-Scheidt und Klaus Osthoff

Ort: Festhalle

03. November 2021, 16.30 Uhr:

Vortrag zum 25-jährigen Bestehen des ZfP Emmendingen in der aktuellen Rechtsform

Ort: Festhalle

Zentrum für Psychiatrie Calw – Klinikum Nordschwarzwald ✓

10. Oktober 2021, 14.00 bis 18.00 Uhr:

Aktionsnachmittag des Freizeitmanagement PlanB

Motto: „Familie spielt“

Ort: Räume von PlanB

15. Oktober 2021, 11.30 bis 16.00 Uhr:

Aktion des Gemeindepsychiatrischen Zentrums Enzkreis

(vorab am 12.10.2021 ein Pressegespräch)

Ort: Innenstadt Mühlacker

Wer: Sozialdienst der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Pforzheim / Jochen Stephan

Zentrum für Psychiatrie Reichenau ✓

08. Oktober 2021, 20.00 Uhr:

Filmvorführung: „Alles außer gewöhnlich“

Universum-Nostalgiekino e. V. Radolfzell

10. Oktober 2021, 19.00 Uhr:

Filmvorführung: „Auf der Couch in Tunis“

Scala Kino Konstanz

Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg Bad Schussenried ✓

01. September bis 17. Oktober 2021:

Welttag für Suizidprävention

Spendenlauf für Deutschland

Ab 10. September 2021:

Biberacher Tage für seelische Gesundheit (PDF)

„Gemeinsam über den Berg - Seelische Gesundheit in der Familie“

10. Oktober 2021, 18.00 Uhr:

Podiumsdiskussion „Corona: Blickwinkel und Perspektiven“

„Welchen Einfluss und welche Auswirkungen hat die Corona-Zeit auf unsere Gesellschaft?“

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Biberach online über Zoom

12. Oktober 2021, 19.00 Uhr:

Vortrag: „Seelische Gesundheit in der Gastfamilie“

Sennhofgasse 7, **bela e. V.** online über Zoom

21. Oktober 2021, 09.00 bis 11.00 Uhr:

„Startklar! – Rallye zur Berufsorientierung“

Integrationsfachdienst Biberach

Ab 18. November 2021:

Fotoausstellung „und ich bin...“

Landratsamt Biberach

Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg Zwiefalten ✓

11. Oktober 2021, 13.00 Uhr:

31. Ethik-Tagung „Gesellschaftliche Verrohung und psychiatrischer Auftrag“

Ort: Rentalhalle, 88529 Zwiefalten

Welttag für seelische Gesundheit seit 1992

Alljährlich findet am 10. Oktober der Welttag für seelische Gesundheit (World Mental Health Day) statt. Er wurde 1992 von der **World Federation for Mental Health (WFMH)** initiiert. Rund um den 10. Oktober finden zahlreiche Veranstaltungen von den unterschiedlichsten Akteuren statt. Seit 1995 steht der Welttag für seelische Gesundheit unter einem wechselnden Motto, das die WFMH festlegt.

[Hilfe für die Seele](#)

Link dieser Seite:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/pressemitteilung/pid/welttag-der-seelischen-gesundheit-am-10-oktober-3/?cHash=b083b42fdc7bef9b2b8cf148f7a3128d&type=98>